ДАТА КОЛОНОСКОПИИ	указать

ВРЕМЯ КОЛОНОСКОПИИ	указать

КОЛОНОСКОПИЯ С АНЕСТЕЗИЕЙ	уточнить ДА* ☐ уточнить НЕТ ☐

МОЙ РЕЖИМ ПРИЕМА ПРЕПАРАТА ЭЗИКЛЕН®	ДВУХЭТАПНЫЙ (дробный) ☐ ОДНОЭТАПНЫЙ УТРЕННИЙ (в день колоноскопии) ☐

Схема приема препарата в случае, если процедура назначена, например, на 15:00

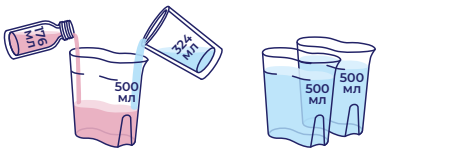
Рег. уд. № ЛП-004957 от 26.07.2018



УТРО ДНЯ ПРОЦЕДУРЫ

500 мл раствора (разведенного до отметки) выпить

1 л разрешенной жидкости выпить



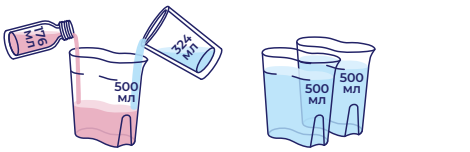
09:00 — 10:00 — 11:00

Медленно выпейте раствор в течение 30-60 минут

ДЕНЬ ПРОЦЕДУРЫ

500 мл раствора (разведенного до отметки) выпить

1 л разрешенной жидкости выпить



11:00 — 12:00 — 13:00

Медленно выпейте раствор в течение 30-60 минут

Схема ОДНОЭТАПНОГО приема препарата, если колоноскопия назначена на ВТОРУЮ половину дня (с 14:00 и далее)

Время колоноскопии	ПРИЕМ ПЕРВОЙ ДОЗЫ – УТРОМ В ДЕНЬ КОЛОНОСКОПИИ		ПРИЕМ ВТОРОЙ ДОЗЫ – В ДЕНЬ КОЛОНОСКОПИИ	
	РАСТВОР ПРЕПАРАТА 0,5 ЛИТРА выпить медленно, в течение 30 – 60 минут	РАЗРЕШЕННАЯ ЖИДКОСТЬ, 1 ЛИТР	РАСТВОР ПРЕПАРАТА 0,5 ЛИТРА выпить медленно, в течение 30 – 60 минут	РАЗРЕШЕННАЯ ЖИДКОСТЬ, 1 ЛИТР
14:00	08:00 – 09:00	09:00 – 10:00	10:00 – 11:00	11:00 – 12:00
14:30	08:30 – 09:30	09:30 – 10:30	10:30 – 11:30	11:30 – 12:30
15:00	09:00 – 10:00	10:00 – 11:00	11:00 – 12:00	12:00 – 13:00
15:30	09:30 – 10:30	10:30 – 11:30	11:30 – 12:30	12:30 – 13:30
16:00	10:00 – 11:00	11:00 – 12:00	12:00 – 13:00	13:00 – 14:00
16:30	10:30 – 11:30	11:30 – 12:30	12:30 – 13:30	13:30 – 14:30
17:00	11:00 – 12:00	12:00 – 13:00	13:00 – 14:00	14:00 – 15:00
17:30	11:30 – 12:30	12:30 – 13:30	13:30 – 14:30	14:30 – 15:30
18:00	12:00 – 13:00	13:00 – 14:00	14:00 – 15:00	15:00 – 16:00
18:30	12:30 – 13:30	13:30 – 14:30	14:30 – 15:30	15:30 – 16:30
19:00	13:00 – 14:00	14:00 – 15:00	15:00 – 16:00	16:00 – 17:00
19:30	13:30 – 14:30	14:30 – 15:30	15:30 – 16:30	16:30 – 17:30

Комментарии и примечания (по необходимости заполняются врачом или пациентом)

Показатель готовности пациента к исследованию/операции в процессе применения препарата

Подготовка считается завершенной, когда стул представляет собой полупрозрачную жидкость желтоватого цвета без каловых масс.



* Если ДА, прием жидкостей завершается за 2-3 часа до колоноскопии.
** При расчете времени приема учитывается желаемое время окончания подготовки до колоноскопии - 2 часа.

Краткая инструкция по медицинскому применению лекарственного препарата ЭЗИКЛЕН® (EZICLEN®). Регистрационный номер: ЛП-004957 от 26.07.2018. **МНН:** калия сульфат + магния сульфат + натрия сульфат. **Форма выпуска:** концентрат для приготовления раствора для приема внутрь. **Фармакотерапевтическая группа:** осмотическое слабительное средство. **Код АТХ:** A06AD10. **Фармакодинамические свойства:** действие препарата за счет ограниченного по насыщаемости процесса активного транспорта сульфатов. Осмотический эффект неабсорбированных сульфатов и прием внутрь значительного объема воды вызывают задержку воды в кишечнике, что обеспечивает слабительное действие, вызывая обильную водянистую диарею, и приводит к очищению кишечника. **Фармакокинетические свойства:** основным путем выведения сульфатов является выведение кишечником (около 70% от принятого количества); абсорбированные сульфаты выводятся преимущественно почками. **Показания к применению:** для очищения толстой кишки у взрослых пациентов при подготовке к эндоскопическому и радиологическому исследованию толстой кишки или к хирургическим вмешательствам, требующим отсутствия содержимого в толстой кишке. **Противопоказания:** гиперчувствительность к действующим веществам или к любому из компонентов препарата; желудочно-кишечная обструкция или подозрение на нее; перфорация кишечника; нарушения опорожнения желудка (в том числе гастропарез); кишечная непроходимость; токсический колит или токсический мегакалон; профузная рвота; дегидратация тяжелой степени; застойная сердечная недостаточность; асцит; тяжелая почечная недостаточность (скорость клубочковой фильтрации < 30 мл/мин/1,73 м²); активная фаза воспалительных заболеваний кишечника (таких как болезнь Крона, язвенный колит); беременность и период грудного вскармливания, возраст до 18 лет. **Способ применения и дозы:** прием двух флаконов препарата в разведенном виде и дополнительного объема воды (в режиме единовременного или дробного применения). Перед приемом препарата необходимо ознакомиться с полной инструкцией по медицинскому применению. **Побочные действия:** дискомфорт, вздутие живота, боль в животе, тошнота, рвота и другие. **Условия хранения:** при температуре не выше 25 °С, в недоступном для детей месте.
Срок годности: 3 года. **Условия отпуска:** отпускают без рецепта. Полная информация содержится в инструкции по медицинскому применению лекарственного препарата Эзиклен®. **Производитель:** Бофур Ипсен Индастри. 28100 Франция, Дре, Рю Эт Виртон.
Организация, принимающая претензии от потребителей: ООО «Ипсен», 109147, Москва, ул. Таганская, 17–23;
тел. (495) 258-54-00, факс (495) 258-54-01. ООО «Ипсен», www.ipsen.ru

IPSEN Innovation for patient care | CONSUMER HEALTHCARE

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПОДГОТОВКЕ К ЭНДОСКОПИЧЕСКОМУ И РАДИОЛОГИЧЕСКОМУ ИССЛЕДОВАНИЮ ИЛИ К ХИРУРГИЧЕСКИМ ВМЕШАТЕЛЬСТВАМ, ТРЕБУЮЩИМ ОТСУТСТВИЯ СОДЕРЖИМОГО В ТОЛСТОЙ КИШКЕ[1]

Режим питания при подготовке к исследованию (бесшлаковая диета) за 2–3 дня до начала приема препарата[2]

РАЗРЕШЕНО

- **Нежирные мясные бульоны без овощей** (прозрачные, процеженные)
- Сахар, мед (не в сотах), желе, сироп
- Сыр, натуральный йогурт (без добавок и наполнителей), нежирный кефир и творог*
- Яйца в отварном виде
- **Мясо и птица нежирных сортов** в отварном виде
- Белый (очищенный) рис, каши (овсяная, рисовая)
- **Блюда из рыбы нежирных сортов** (трески, судака, окуня, щуки) в отварном или паровом виде
- Мусс, ½ банана, персик, дыня
- Овощи: **овощные отвары****
- Мучные изделия из обогащенной муки высшего сорта: белый хлеб, сдоба, бисквит, баранки/бублики без мака, простые крекеры (без добавок)**
- Чай, некрепкий кофе без добавления сливок/молока, компоты без ягод, соки без мякоти

ЗАПРЕЩЕНО

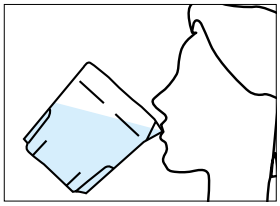
- **Жирные сорта мяса, рыбы, утка, гусь**
- **Все бобовые**, в т.ч. горох, чечевица и др.
- Копчености, колбасы, сосиски
- **Консервы, все соленья** (овощи, маринованные грибы, морские водоросли)
- **Алкоголь, квас, газированная вода,** напитки из чернослива
- Следует избегать красных и фиолетовых жидкостей. Разрешенные продукты и жидкости не должны содержать мелкие косточки, зерна, семена, отруби
- **Свежие и сушеные овощи и фрукты, грибы**, включая капусту и супы из капусты, изюм и ягоды, **особенно с мелкими косточками**
- Молоко, молочные супы, крем-супы, окрошка*
- **Все специи и острые приправы** (хрен, перец, горчица, лук, уксус, чеснок), а также **все приправы (соусы) с зернами, травами**
- Йогурт с добавками, пудинг, сливки, сметана, мороженое, жирный творог
- Все зерносодержащие продукты, **черный хлеб**, крупы
- Все разновидности зелени

* Согласно Инструкции по медицинскому применению препарата Эзиклен следует избегать приема молока.
** По решению врача также к разрешенным продуктам могут быть отнесены картофель без кожуры, вермишель и лапша.

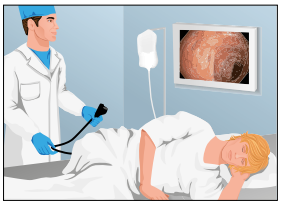
Рекомендованный режим питания в зависимости от времени процедуры за 1 день до процедуры[2]

	ДЕНЬ НАКАНУНЕ ИССЛЕДОВАНИЯ	ДЕНЬ ИССЛЕДОВАНИЯ
Время колоноскопии до 10:00	**Завтрак:** согласно списку разрешенных продуктов **Обед и ужин:** только разрешенные прозрачные жидкости	Только разрешенные прозрачные жидкости
Время колоноскопии с 10:00 до 14:00	**Завтрак и легкий ранний обед:** согласно списку разрешенных продуктов **Ужин:** только разрешенные прозрачные жидкости	Только разрешенные прозрачные жидкости
Время колоноскопии после 14:00	**Завтрак, обед и легкий ранний ужин:** согласно списку разрешенных продуктов	Только разрешенные прозрачные жидкости

ВАЖНО: в случае проведения процедур под общей анестезией, прием препарата Эзиклен® и других жидкостей необходимо прекратить не менее чем за 2 (два) часа до начала процедуры[2]



2–4 часа



Дополнительные рекомендации по подготовке раствором Эзиклен® [1–3]

- **НЕЛЬЗЯ уменьшать объем воды для приготовления раствора Эзиклен® и дополнительной разрешенной жидкости**
- **НЕОБХОДИМО** соблюдать последовательность приема раствора Эзиклен® и жидкости: сначала раствор, потом — жидкость
- **НЕЛЬЗЯ** чередовать выпивание раствора с разрешенной прозрачной жидкостью
- При специфическом вкусовом восприятии раствора Эзиклен® можно пить раствор охлажденным, через коктейльную трубочку
- **НЕОБХОДИМО** раствор Эзиклен® выпить **МЕДЛЕННО**, строго в течение 30–60 минут с момента его приготовления
- **НЕОБХОДИМО** незамедлительно использовать раствор после вскрытия флакона и/или его разведения водой
- Во время приема раствора рекомендуется соблюдать двигательную активность: ходить, выполнять круговые движения корпусом, наклоны в стороны, вперед-назад, приседания
- **НЕОБХОДИМО** при подготовке дома рассчитать соответствующий временной интервал для поездки в клинику

Источники информации:
1. Инструкция по медицинскому применению препарата Эзиклен®. Рег. уд. № ЛП-004957 от 26.07.2018.
2. Веселов В.В., Федоров Е.Д., Иванова Е.В., Никифоров П.А. и др. Подготовка пациентов к эндоскопическому исследованию толстой кишки. Клинические рекомендации Российского эндоскопического общества. Издание третье, переработанное и дополненное. М., 2017.
3. Hassan C, East J, Radaelli F, et al. Bowel preparation for colonoscopy: European Society of Gastrointestinal Endoscopy (ESGE) Guideline — Update 2019. Endoscopy. 2019;51(8):775–794.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ СЛЕДУЕТ ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ИЛИ ОБРАТИТЬСЯ ЗА КОНСУЛЬТАЦИЕЙ К СПЕЦИАЛИСТУ.

ООО «Ипсен»: 109147, г. Москва, ул. Таганская, д. 17–23, этаж 2, комн. 10–27, 30–39, 4/1–14, тел.: +7 (495) 258-54-00; факс: +7 (495) 258-54-01. www.ipsen.ru. Служба медицинской поддержки по препаратам компании «Ипсен» (в рамках инструкции по применению): тел.: 8 (800) 700-40-25 (бесплатный номер телефона по всей Российской Федерации); электронная почта: Medical.Information.Russia.CIS@ipsen.com. Контакты для информации о нежелательных явлениях/реакции, претензиях на качество продуктов компании: +7 (916) 999-30-28 (круглосуточно), электронная почта: pharmacovigilance.russia@ipsen.com

EZC-RU-000246-18012021